

Besondere Angebote

➤ Tagesausflug

- Am **06.Dez.2018** fahren wir zu einer phantastischen mittelalterlichen **Weihnachtswelt im Fredenbaumpark** in Dortmund
Anmeldung erforderlich.

➤ Weihnachtsfeier

- Am **18.12.2018** laden wir zu unserer diesjährige **Weihnachtsfeier** ein. Nach einem festlichen, gemeinsamen Essen wollen wir traditionell „Schrottwichteln“.
Anmeldung erforderlich.

➤ Kreatives und Projekte

Geplante Aktivitäten :

- Kreatives Werken **mit Beton**
- Spielenachmittag
- DVD – Nachmittag
- **Weihnachtsbacken** und Kaffeeklatsch

➤ Montagstreff in der Koka

Das ABW startet um **11:00 Uhr** einen **gemeinsamen Spaziergang mit anschließender Plausch-Runde in der Koka.**
Keine Anmeldung erforderlich

Gutes für den Magen

➤ Frühstück

Jeden Montag: **10:00 -11:30 Uhr**

Kosten: 2 € pro Person

Bitte in Teilnehmerlisten eintragen!

➤ Kochgruppen

Jeden Dienstag und Donnerstag:

13:00 -16:00 Uhr

Wir planen, kochen und essen gemeinsam.

Kosten: 2 € pro Person

Bitte in Teilnehmerlisten eintragen!

Angebote am Wochenende

➤ Frühstück / Offener Treff

- **14 tägig Sonntags: 10:30 -14:00 Uhr**

14.10.18 / 28.10.18

11.11.18 / 25.11.18

09.12.18

Kosten: 2 € pro Person

Bitte in Teilnehmerlisten eintragen!

Offener Treff

Der Offene Treff lädt während der Öffnungszeiten alle ein, die Gesellschaft suchen, sich unterhalten, verweilen oder ausruhen möchten.

Malen, Basteln, Spielen und vieles mehr ist jederzeit während des Offenen Treffs möglich.

Doppelkopfrunde

Jeden Donnerstag: **16:00- 18:00 Uhr**

Doppelkopfspielen für Anfänger und „alte Hasen“.

Neue Mitspieler sind willkommen!

Vollversammlung

Jeden letzten Montag im Monat:

11:30 – 12:30 Uhr

Wir besprechen den Speiseplan und alle Themen rund um die Koka.

Online – Beratung

Wir sind Mitglied der Online – Beratung der Caritas in Deutschland

www.caritas.de

Außerhalb der Koka Öffnungszeiten

➤ **Angebot Selbsthilfegruppen**

Unter der Woche nutzen verschiedene Selbsthilfegruppen zu den Themen Borderline, Depression, AA und andere die Räumlichkeiten der KOKA.

➤ **Männergruppe**

14- tägig Freitag: 16:00 – 18:00 Uhr

12.10.18 / 26.10.18

09.11.18 / 13.11.18

07.12.18 / 21.12.18

Die Männergruppe ist aus einer Eigeninitiative entstanden.

Kokabesucher laden zum gemeinsamen Austausch ein und freuen sich über neue Teilnehmer.

**Für weitere Informationen
kontaktieren Sie uns gerne oder
sprechen Sie uns persönlich an!**

Öffnungszeiten:

Montag: 10:00 – 16:00 Uhr
Dienstag: 13:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch: geschlossen
Donnerstag: 13:00 – 18:00 Uhr
Freitag: 13:00 – 16:00 Uhr

Achtung

Am **06.12.18** ist die Koka wegen dem Tagesausflug zum Weihnachtsmarkt geschlossen!

Offene Sprechstunde:

Montag: 12:00 – 13:00 Uhr
Beratungstermine nach Vereinbarung

Ansprechpartnerinnen:

Frau Heidi Kreienbaum

Frau Lisa Schmidt

Programm Oktober - Dezember 2018

KOKA Marl

**Kontakt- und Beratungsstelle
für Menschen mit
psychischen Beeinträchtigungen**

**Rappaportstraße 72
45768 Marl**

Tel: 02365/963557

Fax: 02365/963559

E-Mail: info@koka-marl.de

